

ENTRÉE EN RELATION AVEC INTENTION D'AMOUR

Avant de parler de séduction je souhaiterais revenir sur le pourquoi séduire ? Et donc sur l'intention de cette action ?

Souvenez-vous que dans un sens plus large, il n'existe que deux réelles intentions :
L'amour ou la peur !

Lorsque nous souhaitons séduire, nous agissons donc sous l'une de ces deux influences, l'une de ces deux motivations.

Par exemple, si ma solitude est trop pesante et que je cherche à combler ce vide insupportable, je n'agis alors plus par amour de l'autre mais bien par peur de ressentir ce vide en moi, pour ne pas ressentir ce vide en moi.

Autre exemple, si mes besoins physiques m'obsèdent et qu'il me semble de plus en plus difficile de vivre avec, chercher une relation amoureuse pour assouvir ce manque n'est pas non plus de l'amour...

Il existe d'autres motivations de peur comme : « le temps qui passe » (l'horloge biologique) ou « l'image conventionnelle » (le qu'en-dira-t-on)...

Lors de la séduction, ces intentions « non dites » sont ressenties par votre interlocuteur. Il en résultera la réussite ou non, de votre tentative d'entrer en relation !

Le premier point est donc un minimum d'introspection pour mettre au clair le plus possible ses intentions de départ. Quelques soient celles-ci, aucunes ne seront bonnes ou mauvaises, « elles sont », à nous de les assumer, de les aimer et de les exprimer pour trouver de quoi nous rendre plus heureux(se) sachant que la dépendance affective naît de la tentative de combler un vide en nous au travers de quelqu'un d'autre !

Pour une harmonie dans nos relations, qu'elles soient amoureuses ou non, l'honnêteté et l'authenticité sont des « armes » redoutables, faut-il encore savoir ce que l'on ressent et pour cela, il est indispensable d'apprivoiser nos vides, nos peurs et nos motivations !

La toute première des choses est donc d'être clair avec soi-même pour ne pas se leurrer sur ses intentions et par la même occasion, être clair avec l'autre et ne pas le/la leurrer.

L'amour et la création d'une relation amoureuse

La principale problématique de la drague est une problématique de peurs liées à l'échec, au fait de vouloir plaire, d'être accepté, d'être à la hauteur, d'être assez bien... Cette question en est paralysante et pousse nombre d'individus (hommes et femmes) à renoncer à l'approche ou à manifester cette peur et à la vivre tellement elle est présente.

Si vous vivez cela c'est que vous faites fausse route. Il faut changer son point de vue sur la question de la drague.

Le changement de point de vue, la bonne approche

Reprenons les bases. Dans comment bien commencer sa relation amoureuse, nous avons vu qu'un amoureux ou une amoureuse est avant tout un ou une meilleur(e) ami(e) avec lequel ou laquelle, il y a relation sexuelle. N'est-ce-pas ?

Partant de ce principe, si nous cherchons une relation amoureuse, une personne avec qui nous ferons l'amour et avec qui nous construirons une relation saine et stable dans une intention d'amour, il nous faut avant tout chercher un ou une meilleur(e) ami(e) !!!

La drague, de ce point de vue c'est : Entrer en relation avec une autre personne afin de savoir si un échange d'amour est possible ou non ! L'enjeu n'est donc pas qu'il ou elle tombe amoureux(se) ni de lui plaire à tout prix, mais bien de savoir si vos intentions sont les mêmes et sont compatibles.

Ce n'est donc pas de la drague comme on l'entend couramment dans le sens « obtenir de l'autre ce que nous voulons », mais bien une recherche des intentions et des motivations de l'autre. La démarche est déjà très différente et nettement moins stressante

Le reste se fait naturellement et sans forcer. Vous faite preuve d'écoute et vous posez des questions sur lui ou elle. Vous faites cela avec toujours cette intention de connaître l'autre et non de draguer. Peut-être que pendant la conversation (qui peut se faire en plusieurs fois en fonction du contexte), vous serez séduit ou peut-être que non. Vous saurez dès lors où vous en êtes et ce que veut cette relation. **Inutile donc de stresser pour rien !**

Si vous êtes sur la même longueur d'onde, vous trouverez des envies, des raisons, des prétextes pour vous revoir et pour en savoir encore un peu plus..

Si vous-vous acharnez à vouloir absolument que l'autre vous aime ou vous montre de la reconnaissance, vous êtes dans une sorte de manipulation ou votre intention « non dites » est de vous faire aimer sans doute pour combler un manque ou un vide parfois inconscient. Si vous êtes observateur, cette relation est en train de vous montrer vos motivations inconscientes ou vos peurs... Observez...

Ainsi, un bon dragueur ou une bonne dragueuse ne draguent pas ! Ce ne sont pas des dragueurs et leur intention n'est pas d'obtenir quelques faveurs que ce soit de l'autre. Ils entrent en relation pour connaître sincèrement l'autre et n'attendent rien de cette interaction si ce n'est de passer un bon moment

Se repositionner face à la situation

Il n'y a donc aucun risque dans cette démarche, vous êtes en train de parler à une autre personne, il n'y a rien de plus naturel ! **Vous pouvez justement avoir ce grand luxe d'être vous-même**, « naturel » puisque votre intention n'est pas de le ou la mettre dans votre lit mais bien de savoir si vous avez envie réciproquement de vous connaître pour éventuellement créer quelque chose ensemble (et par la force des choses, vous retrouver dans le même lit... mais après ;-)).

Plus vous êtes naturel et sincère et plus l'autre le ressent. Il se sent alors en confiance et libre à son tour d'être ce qu'il « Est » sans se sentir jugé et sans peur de ne pas vous plaire.

A l'inverse, plus vous êtes sur la réserve en cherchant à contrôler ce que vous dites pour être vue de la meilleure manière en fonction de la situation par rapport à ce que vous pensez qu'il est bien de faire dans ce genre de situation....., (vous voyez le truc), et moins vous lui plaisez... !

L'autre ressent cette retenue, ce manque de « vérité », de sincérité et ne peut donc pas se livrer lui-même ! L'échange reste superficiel, sans vraie substance, vous ne connaissez pas plus l'autre, l'autre ne vous connaît pas mieux.....

Dans la drague de base, les interlocuteurs se mentent. Ils se disent ce qu'ils veulent entendre pour arriver à leurs fins, il n'y a pas d'intention d'amour. C'est ni bien ni mal, l'intention est juste différente. Cela peut fonctionner mais sachez que tôt ou tard, le naturel reviendra, vous ne pourrez pas faire semblant longtemps. Vous ne saurez alors qu'à ce moment là, si votre relation est véritablement viable ! Autant ne pas perdre tout ce temps en étant soi-même dès le départ.

Le soucis c'est que dans ce domaine, on a souvent l'impression d'avoir besoin d'être une autre personne pour pouvoir plaire. C'est une erreur et un mensonge à soi-même et à l'autre. C'est l'authenticité qui séduit... Le vrai nous !

L'amour ou la peur ! Pourquoi chercheriez-vous à être une autre personne, soi-disant mieux que la personne que vous êtes ? Si la personne en face de vous ne sait pas reconnaître la belle personne que vous êtes au fond de vous, passez votre chemin..., vous ne pourriez être que malheureux(se) dans de telles circonstances.... Nous ne sommes pas fait pour plaire à tout le monde et c'est tant mieux !

L'amour est une « rencontre » de deux personnes, de moment de vie, d'intention similaire, de taux vibratoire. Contentez-vous de discuter avec des personnes qui vous plaisent avec l'intention d'en savoir plus sur eux.

De la pratique à la théorie

Une « relation amoureuse » est donc une relation d'amour sincère et profond avec de la sexualité en plus.

Votre amoureux(se) est donc votre meilleur(e) ami(e), votre confident(e), votre épaule, votre amant(e).... ET vous faites l'amour avec lui/elle.

Si vous cherchez un ou une amoureux(se), vous recherchez donc avant tout cet(te) ami(e) sincère pour qui vous ressentez de l'attraction, de la tension sexuelle.

Vous êtes sincère et votre recherche est de trouver l'amour. Vous cherchez donc à entrer en relation avec une personne qui vous plaît et que vous souhaitez connaître.

Vous commencez par « bonjour ».... (ou tout autre mots, Naturel) Pour les plus timides, préparez des phrases types pour être au moins sûr de pouvoir décrocher un mot en présence cette personne 😊 Soyez simple, parlez comme dans la vie de tous les jours, rappelez-vous que vous n'êtes pas en mode drague, vous ne savez même pas si cette personne vous plaît.

Parlez-lui comme à une personne qui ne vous intéresse pas ou comme à une personne avec qui vous souhaitez échanger. Simple simple simple. Basez-vous sur le contexte, essayez de vous mettre à la place des gens et rebondissez sur le moment, et sur ce que vous ressentez en vous. Faites preuve d'empathie, parlez lui de ce qu'il/elle pensait à l'instant. Prolongez ces pensées à voix haute ou exprimez les vôtres à voix haute, c'est que nous faisons de manière naturelle. Dédramatisez, les mots ne sont que peu importants (dans une certaine norme quand même bien-sûr), par contre si vos intentions sont les mêmes, vous le sentirez et les choses se feront.

Cette étape n'est nécessaire que pour savoir si cette personne vous plaît au-delà du physique et savoir si vous avez envie d'en savoir plus. C'est tout.

Vous ne draguez personne jusque-là, vous cherchez à savoir si vous en êtes au « même moment ».

Si c'est le cas, des points communs, des envies communes apparaîtront et vous poserez sans le vouloir ce que l'on appelle des « **balises temporelles** » qui vous permettront de vous revoir dans un autre contexte. Boire un café, aller faire un footing, un ciné..., partager une envie ou une passion... Ce premier RDV vous permettra de partager un moment à deux, plus intime et de vérifier « comment vous-vous sentez en sa présence ». Autrement dit, de vérifier si vos Essences sont compatibles avec cette relation.

Et c'est tout ! Vous allez vous revoir. Ecoutez votre cœur et voyez si vous avez en face de vous l'homme ou la femme de votre vie ou votre meilleur(e) ami(e) ou rien du tout ! Laissez la relation se faire d'elle-même, soyez honnête, transparent(e) et respectueux(se) de vous-même.

Que vous sortiez avec cette personne ou pas n'est pas le soucis. Vous savez à présent comment entrer en relation, renouvelez jusqu'à ce que vous trouviez votre prince ou princesse charmant(e).

A lire également :

1. Le prince et la princesse charmante, une question de point de vue !
2. Comment bien commencer sa relation amoureuse ?
3. En quoi l'estime de soi est fondamentale dans nos relations amoureuses
4. Bien vivre sa relation amoureuse au quotidien
5. Comment arrêter définitivement ses schémas de répétition
6. Comment mettre fin à sa relation amoureuse et bien le vivre